



Häng med SOK-KLUBBLÄGER på SKIDOR i VEMDALEN

Fr 30 nov - sö 2 dec 2012

- NÄR** Avresa fredag 30 nov på eftermiddagen kl 16 från Hedbergsgata med buss.
Hemresa söndag 2 dec, efter eftermiddagspasset ca kl 16
- VILKA** **ALLA SOK:are**, såväl barn, ungdomar, juniorer som vuxna!!
Både du som är nybörjare på skidor, du som tycker det är kul med skidO och skidor, du som tränar för Vasaloppet mfl och du motionär eller medföljare!! Barn under 11 år behöver förälder el annan vuxen med.
- VAR/HUR** Vi har helpension på det trevliga värdshuset Vargen, där vi börjar med middag när vi kommer upp på fredag-kväll!!
Boende: hela sk Lodgen(12 bekväma 2-bäddsrum), B-annexet + kompl med sk Lillehammerhytter (3-4 bäddsstugor), samt en stuga.
Där finns ca 50 bäddar förbokade!! Först till kvarn.....!
- RESA** Klubbresa med buss!
- TRÄNING** Vi tränar två pass både på lördag och söndag.
Teknikträning för ungdomar och övriga intresserade, i längd o ev SkidO (beroende på snöförhållandena)!
- UTRUSTNING** Skidutrustning och 2 omgångar träningskläder, ev kartställ.
Lakan, handduk, toalettartiklar
- KOSTNAD** 1100 kr för vuxna
600 kr för ungd 14-20 år + studerande,
400 kr för barn 5-13 år, barn under 5 år gratis.
Priset är för helpension samt resa med buss. Betalning i samband med lägret eller inbetalningskort (SOK plusgiro 331157-8).
- ANMÄLAN SNARAST, men SENAST 5 nov på "Pärmen på webben".**
UPPLYSNINGAR Ingrid.wiklander-nylander@sundsvall.se tel 070-322 30 20 eller
Hans.johansson@transportstyrelsen.se tel 070-207 56 36

VÄLKOMNA önskar **SKIDKOMMITTÉN!!**