

SOL-skolan 2013 presenterar:

MÄSTARNAS  
MÄSTARE

# UTMANINGEN

**Välkommen till Utmaningen 2013!** Bered dig på en spännande kamp om titeln som Mästarnas Mästare! Du kommer att få pröva på olika teman som fysik, teknik och samarbete. **Är du redo?**

**Plats:** Alla lägerdagar startar och slutar vid SOK-stugan, den bruna stugan som ligger vid toppen av pulkabacken vid Sidsjön. Det kommer att vara skyltat dit från Sidsjövägen.

**Tider:** 08.30 - 16.00 alla dagar.

Vecka 32: Tisdag 6/8 - Torsdag 8/8

Vecka 33: Tisdag 13/8 - Torsdag 15/8

**Lägertröjan:** Alla barn kommer få en lägertröja som delas ut vid morgonsamlingen första dagen. Vi vill helst att alla har på sig lägertröjorna varje dag under lägret!

## Du behöver ha med dig...

- lägertröjan
- oömma träningskläder
- handduk, tvål
- vattenflaska
- tränings skor/ol-skor
- extra strumpor, underkläder
- ombyteskläder
- kläder efter väder (t. ex. regnkläder om det regnar, en varm tröja om det är kallt)
- en liten rygsäck om man vill ta med ombyte eller vattenflaska



**Extrasaker till dag 2:** Vi rekommenderar att ta med extra oömma kläder som du kan smutsa ner, på grund av lerig aktivitet. Ta även med badkläder och handduk till bad!

**Mat:** Varje lägerdag serveras lunch, mellanmål och frukt.

**Matsedel:**

Dag 1: Köttbullar med mos

Dag 2: Korvstroganoff och ris

Dag 3: Pastasallad



Till varje måltid serveras hårdbröd, smör, sallad och saft.

Om ni inte redan anmält allergi eller specialkost, anmäl detta till någon av gruppens huvudledare (se telefonnummer längre ner i brevet) eller maila till [solskolan@hotmail.com](mailto:solskolan@hotmail.com) innan lägret drar igång.

**Gemensam avslutning:** Sista lägerdagen (torsdag) blir det en gemensam avslutning tillsammans med föräldrar och syskon. Avslutningen börjar kl. 16 och håller på i ca en halvtimme.

**Viktigt:** Vi i Utmaningen kommer ha en anslagstavla på ett av SOK-stugans fönster. Där finns schemat över dagen, information och en namnlista över deltagarna. Det är viktigt att man prickar av sig på namnlistan innan man går hem varje dag!

**Sjukanmälan:** Om någon av deltagarna skulle bli sjuk eller av något annat skäl inte kunna delta på någon av lägerdagarna, hör av er till någon av huvudledarna innan dagen börjar.

**Huvudledare i Utmaningen är:**

Stina Nordin, 072-305 68 49

Frida Kårén, 070-386 47 51

Hanna Hugosson, 070-394 08 55

Andreas Sandberg, 076-139 24 66

**Övrigt:** Allmänna frågor kring organisation och andra ansvarsfrågor besvaras i första hand av Anna Nordin, 073-831 05 75. Det går även bra att mejla [solskolan@hotmail.com](mailto:solskolan@hotmail.com). För all information om lägret, gå in på [www.sundsvallsok.se/barnungdom](http://www.sundsvallsok.se/barnungdom) och klicka dig vidare till "SOL-skolan 2013".

# Vi ses snart!