



Skattjakten

Är du redo för en riktig skattjakt som för dig till landet ingenstans? Vi har fått ett brev från Peter Pan där han berättar att han behöver vår hjälp att hitta den försvunna skatten. För att ta oss till landet ingenstans måste vi klara alla utmaningar och hitta älvstoflet – samtidigt som vi måste passa oss för Kapten Krok.

Välkommen till Skattjakten 2013!

Vecka 32: Tisdag 6/8 – Torsdag 8/8

Vecka 33: Tisdag 13/8 – Torsdag 15/8

Plats:

Alla lägerdagar startas och avslutas i SOK-stugan, belägen söder om Sidjön. Det kommer att finnas skyltning från Sidsjövägen, SOK-stugan är den bruna byggnaden ovanför Sidsjöns pulkabacke.

Lägertröja:

Första dagen kommer alla deltagare att tilldelas en egen lägertröja. Varje grupp kommer ha varsin färg på tröjan, skattjaktens färg är turkos/ljusblå. Tröjorna hänger i omklädningsrummet när barnen anländer. Alla barn har sin egen krok i omklädningsrummet så där finns även möjlighet att hänga av sig den packning man inte vill ta med ut på övningarna.

Att ta med till lägerdagarna:

- Lägertröjan (tilldelas första dagen)
- Långärmad tröja (att ha under lägertröjan om det behövs)
- Varm kofta/jacka
- Ömma byxor och/eller shorts
- Gymnastiskor (två par kan vara bra ifall det är blött utomhus)
- Ombyte av T-shirt, byxor, strumpor och underkläder ifall de andra skulle bli blöta och smutsiga.
- Regnkläder
- Vattenflaska
- Badkläder, handduk och flytväst till tisdagens bad.



- Rygsäck, om man vill ta med vattenflaska eller ombyte att ha under den sista dagen (det kommer inte att finnas möjlighet att hämta i SOK-stugan då vi är ute hela dagen).

Bad i Sidsjön:

För de barn som vill bada i Sidsjön under den första lägerdagen (tisdag) är det, utöver badkläder och handduk, flytväst som gäller. Alla barn som är i vattnet ska bära flytväst för sin egen säkerhet. Har man ingen flytväst kan man prata ihop sig med någon annan deltagare och dela flytväst. Under badet kommer endast 8 barn vara i vattnet samtidigt, minst två ledare kommer alltid att finnas till hands i vattnet.

OBS! Kom ihåg att märka alla flytvästar och kläder.



Mat och mellanmål:

Varje lägerdag serveras det lunch, mellanmål och frukt.

Matsedel

Tisdag: Köttbullar med mos (äter i SOK-stugan)

Onsdag: Korvstroganoff och ris (äter i SOK-stugan)

Torsdag: Pastasallad (äter vid apelsinlunden, Södraberget)



Vid allergi eller special kost, anmäl detta till någon av gruppens huvudledare (se telefonnummer längre ner i detta brev) innan lägret drar igång.

Gemensam avslutning:

Efter lägrets sista dag blir det en gemensam avslutning tillsammans med föräldrar och syskon. Avslutningen börjar kl 16 och håller på i ca ½ timme.

Bra att veta:

På ett av de fönster som finns på SOK-stugans baksida har Skattjakten sin anslagstavla. Här hittar du viktig information, schema samt en avprickningslista. Det är **VIKTIGT** att barnen **prickas av innan de lämnar lägret för dagen.**

Kontakta huvudledare:

Om du har några frågor kring lägret så är det bara att kontakta någon av Skattjaktens huvudledare:

Linda Melander: 070-2961102

Johanna Sjölund: 073-0305707

Stina Åström: 076-8120891

Senaste nytt alltid på: www.sundsvallsok.se/barnungdom och SOL-skola 2013



Sjukanmälan:

Skulle ditt barn bli sjuk eller av något annat skäl inte kunna delta vid någon av lägerdagarna så hör av dig till huvudledarna INNAN dagen börjar.

Schema:

Tisdag:

8.30. Lägret startar, så kom gärna lite innan denna tidpunkt.

8.45. Namnlek

9.00. Introduktion och gruppindelning

9.30. Övning 1, bildbana

11.00. LUNCH

12.30. Övning 2, bingo runt Sidsjön

14.00. Mellis och bad

16.00. Slut för dagen, kom ihåg avprickning



Onsdag:

8.30. Lägerdagen startar, samling och avprickning sker

8.45. Blandade övningar + fruktpaus

11.00. LUNCH

12.30. Övning 4, pusselbitsorientering

16.00 Slut för dagen, kom ihåg avprickning

Torsdag:

8.30. Lägerdagen startar, samling och avprickning

8.45. Övning 5 med frågeslinga

11.00. LUNCH, Apelsinlunden, Södraberget

12.00. Skattjakt

14.30. Hemfärd till SOK-stugan

15.00. Avslutningsfika

16.00. Avslutning med föräldrar

