

UTMANINGEN



Är du redo för att samarbeta, tänka strategiskt och kanske även ta en och annan risk? Årets utmaning är klurigare än någonsin tidigare och kräver list, mod och sammanhållning. Tillsammans med ditt lag kommer du med hjälp av karta och kompass ta upp jakten på miljonerna!

Välkommen till Utmaningen 2015!

Tid:

08.30 – 16.00 alla dagar.

Vecka 32: Tisdag 4/8 – Torsdag 6/8



Plats:

Första och andra lägerdagen startas och avslutas i SOK-stugan, belägen söder om Sidjön. Det kommer att finnas skyltning från Sidsjövägen, SOK-stugan är den bruna byggnaden ovanför Sidsjöns pulkabacke. Den sista lägerdagen startar på Ängen belägen på toppen av Södra berget och avslutas, precis som övriga lägerdagar, i SOK-stugan

Lägertröja:

Första dagen kommer alla deltagare att tilldelas en egen lägertröja. Varje grupp kommer ha varsin färg på tröjan, utmaningens färg är cerise. Tröjorna hittar ni i omklädningsrummen vid ankomst. Alla deltagare tilldelas en egen krok, där finns möjlighet att hänga av sig den packning man inte vill ta med ut på övningarna.

Att ta med sig till lägerdagarna:

- lägertröjan
- oömma träningskläder
- handduk, tvål
- badkläder (tisdag & onsdag om vädret tillåter)
- vattenflaska
- träningsskor/ol-skor
- extra strumpor, underkläder
- ombyteskläder
- kläder efter väder (t. ex. regnkläder eller en extra varm tröja)
- klocka för tidtagning (om du har)
- en liten ryggsäck du man vill ta med ombyte eller vattenflaska

Mat och mellanmål:

Varje lägerdag serveras det lunch, mellanmål och frukt.

Matsedel

Tisdag: Köttbullar med mos

Onsdag: Korvstroganoff och ris

Torsdag: Pastasallad



Till varje måltid serveras hårdbröd, smör, sallad och saft.

Om ni inte redan anmält allergi eller specialkost, anmäl detta till någon av gruppens huvudledare (se telefonnummer längre ner i brevet) eller maila till solskolan@hotmail.com innan lägret drar igång.

Gemensam avslutning:

Efter lägrets sista dag är det en gemensam avslutning tillsammans med föräldrar och syskon.

Avslutningen börjar kl 16 och håller på i ca ½ timme.

Bra att veta:

Vi i Utmaningen kommer ha en anslagstavla på ett av SOK-stugans fönster. Där finns schemat över dagen, information och en namnlista över deltagarna. Det är viktigt att man prickar av sig på namnlistan innan man går hem varje dag!

Sjukanmälan:

Skulle ditt barn bli sjuk eller av något annat skäl inte kunna delta vid någon av lägerdagarna så hör av dig till huvudledarna INNAN dagen börjar.

Kontakta huvudledare:

Om du har några frågor kring lägret så är det bara att kontakta någon av Utmaningens huvudledare:

Johanna Sjölund: 073-0305707

Stina Nordin: 073-0817292

Hanna Hugosson: 070-3940855



Övrigt:

Allmänna frågor kring organisation och andra ansvarsfrågor besvaras i första hand av Anna Nordin, 073-831 05 75. Det går även bra att mejla solskolan@hotmail.com.

För all information om lägret, gå in på www.sundsvallsok.se/barnungdom och klicka dig vidare till "SOL-skolan 2015".

