

Välkommen till...

UTMANINGEN

v.32 7-9 aug

v.33 14-16 aug

... och tre dagar fyllda av orientering, lek, **ledtrådar, nycklar, en stor skatt och godis!**

Plats:

Alla lägerdagar startas och avslutas i SOK-stugan, belägen söder om Sidsjön. Det kommer att finnas skyltning från Sidsjövägen, SOK-stugan är den bruna byggnaden belägen ovanför Sidsjöns pulkbacke.

Tider:

08.30 – 16.00 alla dagar.

Lägertröja:

Alla barn på SOL-skolan kommer ha var sin lägertröja, men de olika grupperna kommer ha olika färger. Vi i utmaningen kommer ha **gula** tröjor.

Att ta med till lägerdagarna:

Lägertröjan!

Tränings skor/Orienterings skor

Oömma kläder/Träningskläder

Kläder efter väder, extra ombyte kan också vara bra.

Mat och mellanmål:

Varje lägerdag serveras det lunch, mellanmål och frukt.

Matsedel :

Dag 1: Köttbullar med mos (äter i SOK-stugan)

Dag 2: Korvstroganoff och ris (äter i SOK-stugan)

Dag 3: Pastasallad (äter i SOK-stugan)

Dag 2:

På eftermiddagen kommer vi gå upp på en myr och spela mossfotboll, då är det extra viktigt med oömma kläder och ombyte.

Gemensam avslutning:

Efter lägrets sista dag blir det en gemensam avslutning tillsammans med föräldrar och syskon. Avslutningen börjar kl 16 och håller på i ca ½ timme.

Sjukanmälan:

Skulle ditt barn bli sjuk eller av något annat skäl inte kunna delta vid någon av lägerdagarna så hör av dig till någon av huvudledarna INNAN dagen börjar. (Helst via sms då vi kan ha mycket att göra innan dagen börjar och kanske inte har tid att svara eller märker att det ringer.)

Övrigt:

När du åker hem är det viktigt att du prickar av dig på utmaningens avprickningslista så vi vet att du åkt hem. Utmaningens avprickningslista kommer att sitta på ett av fönstren på SOK-stugans baksida.

Om du har några funderingar eller frågor om lägret kan du gå in på:

<http://www8.idrottonline.se/SundsvallsOK-Orientering/Foreningen/Arbetsrum/BarnochUngdom/SOL-skola2012/>

eller kontakta någon av oss huvudledare:

Johan Nordin 076-1337460

Lars Sjöbom 076-7772731

Andreas Sandberg 076-1392466

