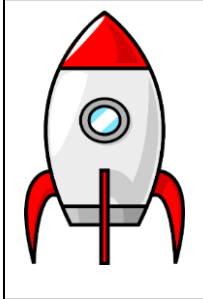


SKATTJAKTEN



Ett rymdäventyr väntar!

Darth Vader har stulit en stor skatt av oss och åkt iväg med sitt rymdskepp till en hemlig planet utanför Vintergatan. Nu behöver vi din hjälp för att ta tillbaka vår skatt. Vi kommer att besöka massor av planeter på vår färd till skatten.

VÄLKOMMEN TILL SKATTJAKTEN 2015!

Vecka 32: Tisdag 4/8 – Torsdag 6/8

Vecka 33: Tisdag 11/8 – Torsdag 13/8

Plats:

Alla lägerdagar startas och avslutas i SOK-stugan, belägen söder om Sidsjön. Det kommer att finnas skyltning från Sidsjövägen. SOK-stugan är den bruna byggnaden ovanför Sidsjöns pulkabacke.

Lägertröja:

Första dagen kommer alla deltagare att tilldelas en egen lägertröja. Varje grupp kommer ha varsin färg på tröjan, Skattjaktens färg är grön. Tröjorna hänger i omklädningsrummet när barnen anländer. Alla barn har sin egen krok i omklädningsrummet så där finns även möjlighet att hänga av sig den packning man inte vill ta med ut på övningarna.

Att ta med till lägerdagarna:

- Lägertröjan (tilldelas första dagen)
- Långärmad tröja (att ha under lägertröjan om det behövs)
- Varm kofta/jacka
- Oömma byxor och/eller shorts
- Gymnastiskor (två par kan vara bra ifall det är blött utomhus)
- Ombyte av T-shirt, byxor, strumpor och underkläder ifall de andra skulle bli blöta och smutsiga.
- Regnkläder
- Vattenflaska
- Badkläder, handduk och flytväst till onsdagens bad.
- Rygsäck, om man vill ta med vattenflaska eller ombyte att ha under den sista dagen (det kommer inte finnas möjlighet att hämta i SOK-stugan då vi är ute hela dagen).

Bad i Sidsjön:

För de barn som vill bada i Sidsjön under den andra lägerdagen (onsdag) är det, utöver badkläder och handduk, flytväst som gäller. Alla barn som är i vattnet ska bära flytväst för sin egen säkerhet. Har man ingen flytväst kan man prata ihop sig med någon annan deltagare och dela flytväst. Under badet kommer endast 8 barn vara i vattnet samtidigt, minst två ledare kommer alltid att finnas till hands i vattnet.

OBS! Kom ihåg att märka alla flytvästar och kläder.

Mat och mellanmål:

Varje läger dag serveras det lunch, mellanmål och frukt.

Matsedel:

Tisdag: Köttbullar med mos (äter i SOK-stugan)

Onsdag: Korvstroganoff och ris (äter i SOK-stugan)

Torsdag: Pastasallad (äter uppe på Södraberget)

Vid allergi eller special kost, anmäl detta till någon av gruppens huvudledare (se telefonnummer längre ner i detta brev) innan lägret drar igång.

Gemensam avslutning:

Efter lägrets sista dag blir det en gemensam avslutning tillsammans med föräldrar och syskon.

Avslutningen börjar kl 16 och håller på i ca ½ timme.

Bra att veta:

På ett av de fönster som finns på SOK-stugans baksida har Skattjakten sin anslagstavla. Här hittar du viktig information, schema samt en avprickningslista. Det är VIKTIGT att barnen prickas av innan de lämnar lägret för dagen.

Kontakta huvudledare:

Om du har några frågor kring lägret så är det bara att kontakta någon av Skattjaktens

Huvudledare:

Linda Mellander: 070-2961102

Frida Kårén: 070-3864751

Frida Vikström: 072-7428787

Frida Svedberg: 070-3966798

Senaste nytt alltid på: www.sundsvallsok.se/barnungdom och SOL-skola 2015

Sjukanmälan:

Skulle ditt barn bli sjukt eller av något annat skäl inte kunna delta vid någon av lägerdagarna så hör av dig till huvudledarna INNAN dagen börjar.

Schema:

Tisdag:

8.30. Lägret startar, så kom gärna lite innan denna tidpunkt.

8.45. Namnlek + Samling

9.00. Introduktion, gruppindelning och raketstart...

10.00 Övning 1,

11.00. LUNCH

12.30. Övning 2, Sportident stafett

14.00. Mellis

15.00. Lekar

16.00. Slut för dagen, kom ihåg avprickning

Onsdag:

8.30. Lägerdagen startar, samling och avprickning

8.45. Övning 4,

10.00. Lekar

11.00. LUNCH

12.30. Övning 5, Bana runt Sidsjön med frågesport

14.00. BAD + Mellis

16.00. Slut för dagen, kom ihåg avprickning

Torsdag:

8.30. Lägerdagen startar, samling och avprickning

8.45. Övning 6, Bana upp till södraberget

11.00. LUNCH, Södraberget

12.00. Skattjakt

14.00. Hemfärd till SOK-stugan

15.00. Avslutningsfika

16.00. Avslutning med föräldrar

