



# Äventyret

Vecka 32: Tisdag 5/8 – Torsdag 7/8

Vecka 33: Tisdag 12/8 – Torsdag 14/8

## TEMA

*Vi ger oss ut på ett spännande äventyr i hopp om att kunna stoppa vulkanen Kilaueas utbrott och rädda livet på invånarna på ön Hawaii.*

## PLATS

Äventyret startar och slutar alla sina lägerdagar vid SOK-stugan. SOK-stugan ligger vid södra änden av Sidsjön - den bruna stugan ovanför slalomparkeringen och pulkabacken. Vi skyltar från Sidsjövägen. Parkering sker på anvisad parkeringsplats, P-hänvisning finns intill SOK-stugan.

## TIDER

8:30-16:00 alla dagar

## LÄGERTRÖJAN

Alla lägergrupper har olika färg på sin lägertröja. Vi delar ut tröjorna i samband med lägerstarten på tisdag morgon. Vi vill att barnen har på sig lägertröjan **varje dag**, men ta gärna hem tröjan någon gång under veckan och tvätta den.

## VIKTIGA REGLER

- Meddela allergier, specialmat och annat som ledarna bör känna till om ditt barn **INNAN** lägerstarten. Du meddelar detta genom att skicka ett mail till [solskolan@hotmail.com](mailto:solskolan@hotmail.com) och/eller genom att kontakta dina huvudledare.
- Meddela **alltid** någon av dina ledare om du är sjuk eller inte kan komma av andra skäl. Sjukanmäl dig **innan** lägerdagen startar så vi inte står och väntar på dig.
- **VIKTIGT!** På ett av de fönster som finns på SOK-stugans baksida har Äventyret sin

”anslagstavla”. Där prickar du av ditt barn med ett X när ni kommer på morgonen **och** när ni går hem för dagen. Bredvid avprickningslistan kommer det sitta ett schema för alla tre dagarna.

### **MAT OCH MELLANMÅL**

Dag 1: LUNCH - Köttbullar med mos (äter i SOK-stugan)

Dag 2: LUNCH - Korvstroganoff och ris (äter i SOK-stugan)

Dag 3: LUNCH - Pastasallad (äter ute)

Till varje måltid serveras hårdbröd, sallad, smör och saft. På förmiddagen bjuds det på frukt och till eftermiddagsfika blir det mjukmackor med pålägg och nyponsoppa. Det brukar även bjudas på lite mumsigare energitillskott under dagens gång.

Du kan nå matpersonalen genom att ringa till SOK-stugans telefon 060-12 53 75. Meddela eventuella allergier och specialmat till solskolan@hotmail.com

### **ATT TA MED SIG VARJE LÄGERDAG**

- Lägertröjan
- Handduk, tvål och schampoo
- Tunn långärmad tröja att ha under lägertröjan
- En extra T-shirt att ha om lägertröjan blir blöt
- En varm tröja/kofta/munkjacka
- Ömma långbyxor och shorts
- Badkläder
- Dubbel uppsättning av strumpor, underkläder
- Regnkläder (**inte** stövlar pga. skavsårsrisken)
- Joggingsskor (gärna två par om det är blött ute)
- Midjeväska med vattenflaska
- Ett glatt humör!

**OBS!** Under andra dagen kommer barnen springa en vattenbana, därför är det extra viktigt att barnen har en dubbel uppsättning av kläder och skor denna dag, samt badkläder.

### **KONTAKTA LEDARE**

Meddela eventuella allergier, specialmat, godisförbud och annat som ledarna bör känna till om ditt barn **INNAN** lägerstarten. Du meddelar detta genom att skicka ett mail till solskolan@hotmail.com och/ eller genom att kontakta Huvudledarna. Det är Huvudledarna som ansvarar för ditt barn under lägerdagarna och det är i första hand till denne du ska vända dig inför och under lägret. Blir barnet sjuk och inte kan komma någon dag under lägret vill vi gärna att du meddelar detta till någon av huvudledarna.

### **Huvudledare för Äventyret är:**

Julia Bäckström, 076-806 34 27, ol\_julia@hotmail.com

Ann Johansson, 070-658 06 62, ann.j@live.se

Allmänna frågor kring organisation och andra ansvarsfrågor besvaras i första hand av Anna Nordin, 073-831 05 75. Det går även bra att mejla solskolan@hotmail.com.

### **GEMENSAM LÄGERAVSLUTNING**

På torsdag eftermiddag kl 16.00 är det gemensam avslutning för samtliga lägergrupper vid

SOK-stugan. Då är föräldrar och syskon varmt välkomna! Det blir diplomutdelning samt information om höstens barn - och ungdomsaktiviteter.

### **WEBBSIDAN**

All information du behöver om lägret finns på vår hemsida [www.sundsvallsok.se/barnungdom](http://www.sundsvallsok.se/barnungdom) Klicka dig vidare till "SOL-skolan 2014". Där hittar du alla Välkomstbrev.

### **ÅTERBUD**

Vi har en växande kölista till lägret, därför ber vi er meddela eventuella återbud så snabbt som möjligt. Vid sjukdom är det bra om ni meddelar **dagen innan** så ett annat barn kan förbereda sig.

**Sundsvalls OK:s Unga Ledare Välkomnar dig till SOL-skolan 2014 och hoppas på att du ser fram emot en rolig vecka med många häftiga äventyr tillsammans med oss!**