



## Välkomna på Teknikläger för 11-16 åringar !

Nu är det dax för årets teknikläger som denna gång blir i Härnösand tillsammans med Härnösands OK. Datum för evenemanget är 10 - 11 maj.

Program för helgen:

Lördag den 10 maj

- 9.00 Samling vid Hedbergskaskolan för gemensam avfärd, *ombytta*
- 10.00 Samling Vårdkaseberget Härnösand, löpning och styrka
- 13.00 Orienteringsträning
- 17.30 Middag
- Kvällsaktivitet

Övernattning på hårt underlag.

Söndag den 11 maj

- 8.30 Teoripass
- 11.00 Sprinttävling, *föräldrar får gärna komma upp och springa*
- 13.00 Avslut på lägret

Anmälan görs på "Pärmen på webben" senast den 4 maj. Om ni har möjlighet att skjutsa anmäl även det. Meddela om ni har några allergier. Kostnaden för lägret är 150 kr, betalas kontant vid samling på Hedbergska.

Packlista:

Kompass, SI-pinne, ett ombyte träningskläder, ombyte till kvällen (kläder för brännboll eller fotboll), liggerunderlag eller luftmadrass, sovsäck, kudde, nattkläder, tandborste mm., handduk.

Har ni några frågor hör av er till:

Anders Adetorp

Karin Larsson

070-604 26 36

070-316 04 54

Väl mött!

Ledarna