

# ÄVENTYRET

**Vecka 32: tisdag 8/8 – torsdag 10/8**  
**Vecka 33: tisdag 15/8 – torsdag 17/8**



## PLATS

På tisdagen och onsdagen börjar och slutar vi dagen vid SOK-stugan. **Viktigt!** På torsdagen så samlas vi vid värmestugan på ängen, Södraberget, för att sedan gå ner och avsluta dagen vid SOK-stugan. SOK-stugan ligger vid södra änden av Sidsjön - den bruna stugan ovanför slalomparkeringen och pulkabacken. Vi skyltar från Sidsjövägen. Parkering sker på anvisad parkeringsplats, P-hänvisning finns intill SOK-stugan.

## TIDER

8:30–16:00 alla dagar

## LÄGERTRÖJAN

Alla lägergrupper har olika färg på sin lägertröja. Vår är **gul**. Vi delar ut tröjorna i samband med lägerstarten på tisdag morgon. Vi vill att barnen har på sig lägertröjan varje dag, men ta gärna hem tröjan någon gång under veckan och tvätta den.

## MAT OCH MELLANMÅL

Dag 1: LUNCH - Köttbullar med mos (äter i SOK-stugan)

Dag 2: LUNCH – Ris och korvstroganoff (äter i SOK-stugan)

Dag 3: LUNCH - Pastasallad (äter ute)

Till varje måltid serveras hårdbröd, sallad, smör och saft. På förmiddagen bjuds det på frukt och till eftermiddagsfika blir det mjukmackor med pålägg och nyponsoppa. Det brukar även bjudas på lite mumsigare energitillskott under dagens gång. Du kan nå matpersonalen genom att ringa till SOK-stugans telefon 060-12 53 75.

## ATT TA MED SIG VARJE LÄGERDAG

- Lägertröjan
- Handduk, tvål och schampo
- Tunn långärmad tröja att ha under lägertröjan
- En extra T-shirt att ha om lägertröjan blir blöt
- En varm tröja/kofta/munkjacka

- Ömma långbyxor och shorts
- Dubbel uppsättning av strumpor, underkläder
- Regnkläder (inte stövlar pga. skavsårsrisken)
- Joggingskor (gärna två par om det är blött ute)
- Vattenflaska
- Midjeväska eller en lättare ryggsäck.
- Ett strålande humör!

## VIKTIGA REGLER

- Om ni inte redan meddelat allergier, specialmat och annat som ledarna bör känna till så meddelar ni detta genom att skicka ett mail till [solskolan@hotmail.com](mailto:solskolan@hotmail.com) och/eller genom att kontakta dina huvudledare.
- Meddela **alltid** någon av dina ledare om du är sjuk eller inte kan komma av andra skäl. Sjukanmäl dig innan lägerdagen startar så vi inte står och väntar på dig.
- **VIKTIGT!** På ett av de fönster som finns på SOK-stugans baksida har Äventyret sin "anslagstavla". Där prickar du av ditt barn med ett X när ni kommer på morgonen och när ni går hem för dagen. Bredvid avprickningslistan kommer det sitta ett schema för alla tre dagarna.

## KONTAKTA LEDARE

Det är huvudledarna som ansvarar för ditt barn under lägerdagarna och det är i första hand till denne du ska vända dig inför och under lägret. Blir barnet sjuk och inte kan komma någon dag under lägret vill vi gärna att du meddelar detta till någon av huvudledarna.

Albin Kårén, 070-386 47 52, [albin.karen@mail.se](mailto:albin.karen@mail.se)

Alice Palmgren, 070-600 49 93, [alice.palmgren@gmail.com](mailto:alice.palmgren@gmail.com)

Julia Nordlander, 070-257 19 27, [julianordlander2002@gmail.com](mailto:julianordlander2002@gmail.com)

Lukas Johansson, 073- 986 20 06, [luckejohansson111@gmail.com](mailto:luckejohansson111@gmail.com)

Allmänna frågor kring organisation och andra ansvarsfrågor besvaras i första hand av Tommy Fröjd, 072-552 10 50. Det går även bra att mejla [solskolan@hotmail.com](mailto:solskolan@hotmail.com).

## GEMENSAM LÄGERAVSLUTNING

På torsdag eftermiddag kl. 16.00 är det gemensam avslutning för samtliga lägergrupper vid SOK-stugan. Då är föräldrar och syskon varmt välkomna! Det blir diplomutdelning samt information om höstens barn - och ungdomsaktiviteter.

**Sundsvalls OK:s Unga Ledare Välkomnar dig till SOL-skolan 2017 och hoppas på att du ser fram emot en rolig vecka med många häftiga äventyr tillsammans med oss!**