



Vecka 32: tisdag 7 aug - torsdag 9 aug

Vecka 33: tisdag 14 aug - torsdag 16 aug



SKATTJAKTEN

Gillar du skattjakt? Är du redo för ett oförlömligt äventyr?

Vi har hittat en gammal skatt i Sidsjöskogen. Det finns bara ett problem, skattkistan är förseglad med hänglås och nu behöver vi din hjälp för att hitta nycklarna!

Jakten på nycklarna för oss på en resa till världens alla hörn.

Välkommen till skattjakten 2012!

Osäker på vilken vecka du är anmäld i?

Listor över anmälda deltagare för respektive lägervecka finns på hemsidan.

Plats:

Alla lägerdagar startas och avslutas i SOK-stugan, belägen söder om Sidsjön. Det kommer att finnas skyltning från Sidsjövägen, SOK-stugan är den bruna byggnaden belägen ovanför Sidsjöns pulkabacke.

Lägertröja:

Första dagen kommer alla deltagare att tilldelas en egen lägertröja, varje grupp kommer ha varsin färg på tröjan, skattjaktens färg är cerise/rosa. Tröjorna hänger i omklädningsrummet när barnen anländer. Alla barn har sin egen krok i omklädningsrummet så där finns även möjlighet att hänga av sig den packning man inte vill ta med ut på övningarna.

Att ta med till lägerdagarna:

- **Lägertröjan**
- Långärmad tröja (att ha under lägertröjan om det behövs)
- Varm kofta/jacka
- Oömma byxor och/eller shorts
- Gymnastiskor (två par kan vara bra ifall det är blött utomhus)
- Ombyte av T-shirt, byxor, strumpor och underkläder ifall de andra skulle blir blöta och smutsiga.

- Regnkläder
- Vattenflaska
- Badkläder, handduk, flytväst till *onsdagens bad*.
- Rygsäck ifall man vill ta med vattenflaska eller ombyte att ha *under torsdagen* (det kommer inte finnas möjlighet att hämta i SOK-stugan då vi är ute hela dagen).

Bad i Sidsjön:

För de barn som vill bada i Sidsjön under den andra lägerdagen (onsdag) är det, utöver badkläder och handduk, flytväst som gäller. Alla barn som är i vattnet ska bära flytväst för sin egen säkerhet. Har man ingen flytväst kan man prata ihop sig med någon annan deltagare och dela flytväst. Under badet kommer endast 8 barn vara i vattnet samtidigt, minst två ledare kommer alltid finnas till hands i vattnet.

Mat och mellanmål:

Varje lägerdag serveras det lunch, mellanmål och frukt.

Matsedel

- Tisdag: Köttbullar med mos (äter i SOK-stugan)
- Onsdag: Korvstroganoff och ris (äter i SOK-stugan)
- Torsdag: Pastasallad (äter på ängen, Södra berget)

Vid allergi eller special kost, anmäl detta till någon av gruppens huvudledare (se telefonnummer längre ner i detta brev) innan lägret drar igång.

Gemensam avslutning:

Efter lägrets sista dag blir det en gemensam avslutning tillsammans med föräldrar och syskon. Avslutningen börjar kl 16 och håller på i ca ½ timme.

Bra att veta:

På ett av de fönster som finns på SOK-stugans baksida har Skattjakten sin anslagstavla. Här hittar du viktig information, schema samt en avprickningslista, det är VIKTIGT att barnen prickas av innan de lämnar lägret för dagen.

Kontakta huvudledare:

Om du har några frågor kring lägret så är det bara att kontakta någon av Skattjaktens huvudledare:

Caroline Johansson: 073-2708472

Linda Melander: 070-2961102

Johanna Sjölund: 073-0305707

Stina Åström: 076-8120891

Senaste nytt alltid på: www.sundsvallsok.se/barnungdom och SOL-skola 2012

Sjukanmälan:

Skulle ditt barn bli sjuk eller av något annat skäl inte kunna delta vid någon av lägerdagarna så hör av dig till huvudledarna INNAN dagen börjar.



Schema

Tisdag: 8.30. Lägret startar, så kom gärna lite innan denna tidpunkt.

8.45. Namnlek

9.00. Introduktion och gruppindelning

9.30. Jakten på nycklarna börjar med övning nr 1

11.00. LUNCH

12.30. Övning nr 2, pusselorientering

15.00. Mellis, lekar

16.00. Slut för dagen



Onsdag: 8.30. Läger dagen startar, samling och avprickning sker

8.45. Övning nr 3, linjeorientering

9.30. Fika

9.50. Sportidentstafett

11.00. LUNCH

12.30. Övning nr 4, sprintorientering

13.45. Mellis

14.00. Bad och stafett nedanför Sidsjöbacken

16.00 Slut för dagen



Torsdag: 8.30. Läger dagen startar, samling och avprickning sker

8.45. Övning nr 5, bingoorientering

10.00. Fikapaus utefter banan

11.00. LUNCH, ängen Södraberget

12.00. Sista övningen, stjärnorientering

13.00. Skattjakt!!

14.30 Hemfärd till SOK-stugan

15.00 Avslutningsfika

16.00 Avslutning med föräldrar

