

# Dags för årets häftigaste skidläger!



Lördagen den 14 mars drar vi på oss skidutrustningen och ger oss ut i spåren runt Sidsjöns tuffaste terräng! Du kommer att få prova på många olika utmaningar och klurigheter under lägrets gång. På lördag kväll fortsätter det, men nu i den mörka spöskogen runt SOK - stugan. Vi övernattar i stugan och avslutar äventyret på söndag förmiddag!

Lägret kommer gå av stapeln den 14 - 15 mars med övernattnig i SOK-stugan. Alla äventyrssugna SOK-barn mellan 8 och 12 år är välkomna att delta! Skidvana krävs!

## **Samling:**

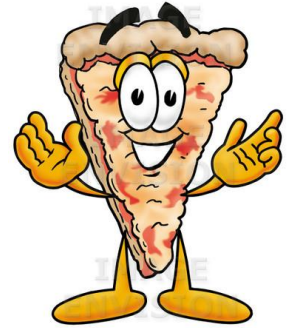
Samling sker vid SOK-stugan den 14 mars klockan 10:30. Då ska alla vara utrustade med kläder och utrustning för skidåkning.



## Mat, övernattnig, tider:

Lunch på lördagen kommer att serveras i SOK-stugan. Under dagen kommer vi även bjuda på energitillskott. På lördag kväll kommer det att serveras pizza och senare på kvällen kommer det bli kvällsfika med lite smått o gott! Lördagkvällen avslutas ca 21:00 för dig som inte är sugen på att sova över.

På söndag ska du infinna dig i SOK-stugan vid 9:30. Avslutning av lägret sker ca 12:30. Ingen lunch serveras på söndagen.



## Packlista!

- Skidkläder med många lager varma kläder under.
- Varma strumpor, mössa, halsduk/ buff och varma handskar, (helst tumhandskar)
- Längdskidpjäxor, stavar och skidor.
- Handduk och duschgrejer.
- Tandborste, tandkräm.
- Myskläder att ha inomhus
- Sovkläder.
- Täckbyxor, täckjacka, mössa, vantar och vinterskor till spökvandringen! (viktigt)
- Extra träningskläder.
- Ficklampa.
- Sovsäck, kudde och luftmadrass.
- Stjärtlapp, endast! Ingen madrass etc. (viktigt)
- Ett glatt humör!
- Och kanske en rolig historia att dra på övernattningen?



## Anmälan och kostnad:

Anmälan sker via hemsidan, <http://www8.idrottonline.se/SundsvallsOK-Orientering/barnungdom>

Kostnad för lägret är 100:- Ta med kontant när du kommer på lördagen!

ANMÄL EVENTUELLA ALLERGIER OCH ANDRA FRÅGOR TILL:  
[johanna\\_s@live.se](mailto:johanna_s@live.se) eller [nils.lundgren@live.se](mailto:nils.lundgren@live.se). Deltagarlista och ledarlista kommer att publiceras på webben när det närmar sig lägret!

## Välkommen önskar SOKs unga ledare!

