



**Årets skidläger för barn 8-12 år i
Sundsvalls OK, 15-16 mars**

Obs: Skidvana krävs - vi åker ca 7 km på lördagen.

Lördagen den 15 mars sätter vi på oss skidorna och ger oss ut på jakt efter de åtråvärda nycklarna. Ett antal utmanade och ruskiga celler skall avklaras under lördagens skidutflykt. På kvällen fortsätter jakten efter nycklarna, denna gång i spökskogen... Vi övernattar i SOK-fortets mörka hålor för att på söndagen förhoppningsvis kunna ta oss in i skattkammaren...

Äventyret kommer gå av stapeln den 15-16 mars med tillhörande övernattnings i SOK-fortet. Alla äventyrssugna SOK-barn i åldern 8-12 år är varmt välkomna att delta.

SAMLING:

Samlingen sker vid parkeringen till Ängen på Södra Berget den 15 mars klockan 10.30. Då ska du vara rustad för ett dagsäventyr på skidor. Nedan ser du vad du ska vara rustad med. När du kommer till samlingen skall du ha med dig två separata packningar. En liten väska att bära med dig under dagsutflykten samt en större väska med ombyte och övernattningsprylar. Det som du skall ta med till lägret är:



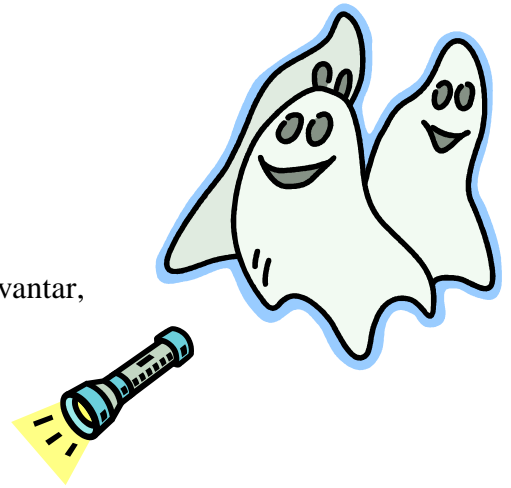
Rustning till första dagens skidutflykt:

- Träningsoverall med många lager varma kläder under.
- Varma strumpor (helst ylle), varm mössa, halsduk och tumvantar.
- Längdskidpjäxor, längdskidor och längdstavar.
- Rygsäck innehållande varm saft/choklad och ett par extra vantar.

Packning till övernattnig:

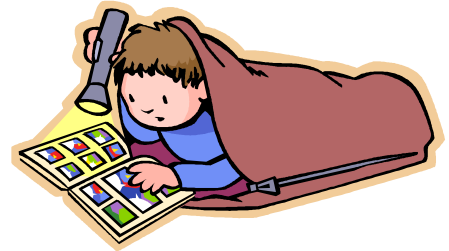
(kommer att transporteras till SOK-fortet av arrangören)

- Handduk, duschgrejer, tandborste, tandkräm.
- Myskläder att ha inomhus och sovkläder.
- Täckbyxor, täckjacka, varm tjocktröja, mössa, halsduk, vantar, vinterskor samt ficklampa till lördagskvällens aktivitet.
- Extra träningskläder.
- Sovsäck, kudde och luftmadrass.



MAT, ÖVERNATTNING, TIDER

Till lunch på lördagen kommer det att serveras grillad korv med bröd. Om du inte tycker om korv ska du vara rustad med något annat att äta i den lilla ryggsäcken. Under skidturen bjuds det också på diverse energitillskott. Pizza kommer att serveras när vi har kommit fram till fortet och senare fram på kvällen bjuds det på kvällsfika och lite smått och gott.



Lördagskvällen avslutas ca 21.00 för dig som inte vill sova över. På söndagen vill vi att du skall infinna dig vid fortet senast klockan 09.30 om du inte sover över. Avslutning av lägret 16/3 sker vid SOK-fortet kl 15.00.

ANMÄLAN OCH KOSTNAD

Anmälan sker via vår hemsida www.sundsvallsok.se/barnungdom Kostnad för lägret är 100 kr. Ta med 100 kr kontant när du kommer på lördagen.

FRÅGOR

Om du har frågor går det bra att maila Lollo Rohdén, historylollo@hotmail.com
Deltagarlista och ledarlista kommer att publiceras på webben när det närmar sig.



**Välkommen till
Fångarna på fortet!
Önskar SOK's Unga Ledare**

**Sundsvalls OK:s Skidkommitté i
samarbete med Barn – och
Ungdomskommittén**