Äventyret

Vecka 32: tisdag 9/8 – torsdag 11/8

Vecka 33: tisdag 16/8 – torsdag 18/8

**PLATS**

Äventyret startar och slutar alla sina lägerdagar vid SOK-stugan. SOK-stugan ligger vid södra änden av Sidsjön - den bruna stugan ovanför slalomparkeringen och pulkabacken. Vi skyltar från Sidsjövägen. Parkering sker på anvisad parkeringsplats, P-hänvisning finns intill SOK-stugan.

**TIDER**

8:30–16:00 alla dagar

**LÄGERTRÖJAN**

Alla lägergrupper har olika färg på sin lägertröja. Vår är orange. Vi delar ut tröjorna i samband med lägerstarten på tisdag morgon. Vi vill att barnen har på sig lägertröjan varje dag, men ta gärna hem tröjan någon gång under veckan och tvätta den.

**VIKTIGA REGLER**

* Om ni inte redan meddelat allergier, specialmat och annat som ledarna bör känna till så meddelar ni detta genom att skicka ett mail till solskolan@hotmail.com och/eller genom att kontakta dina huvudledare.
* Meddela **alltid** någon av dina ledare om du är sjuk eller inte kan komma av andra skäl. Sjukanmäl dig innan lägerdagen startar så vi inte står och väntar på dig.
* **VIKTIGT!** På ett av de fönster som finns på SOK-stugans baksida har Äventyret sin ”anslagstavla”. Där prickar du av ditt barn med ett X när ni kommer på morgonen och när ni går hem för dagen. Bredvid avprickningslistan kommer det sitta ett schema för alla tre dagarna.

**MAT OCH MELLANMÅL**

Dag 1: LUNCH - Köttbullar med mos (äter i SOK-stugan)

Dag 2: LUNCH – Ris och korvstroganoff (äter i SOK-stugan)

Dag 3: LUNCH - Pastasallad (äter ute)

Till varje måltid serveras hårdbröd, sallad, smör och saft. På förmiddagen bjuds det på frukt och till eftermiddagsfika blir det mjukmackor med pålägg och nyponsoppa. Det brukar även bjudas på lite mumsigare energitillskott under dagens gång. Du kan nå matpersonalen genom att ringa till SOK-stugans telefon 060-12 53 75.

**ATT TA MED SIG VARJE LÄGERDAG**

* Lägertröjan
* Handduk, tvål och schampo
* Tunn långärmad tröja att ha under lägertröjan
* En extra T-shirt att ha om lägertröjan blir blöt
* En varm tröja/kofta/munkjacka
* Oömma långbyxor och shorts
* Badkläder
* Dubbel uppsättning av strumpor, underkläder
* Regnkläder (inte stövlar pga. skavsårsrisken)
* Joggingskor (gärna två par om det är blött ute)
* Midjeväska med vattenflaska
* Ett glatt humör!

**KONTAKTA LEDARE**

Du meddelar detta genom att skicka ett mail till solskolan@hotmail.com och/ eller genom att kontakta huvudledarna. Det är huvudledarna som ansvarar för ditt barn under lägerdagarna och det är i första hand till denne du ska vända dig inför och under lägret. Blir barnet sjuk och inte kan komma någon dag under lägret vill vi gärna att du meddelar detta till någon av huvudledarna.

Sofie Fröjd, 070-999 88 08, soffro31@hotmail.se

Björn Johansson, 072-223 12 98, bbjornjohansson@gmail.com

Alice Palmgren, 070-600 49 93, alice.palmgren@gmail.com

Allmänna frågor kring organisation och andra ansvarsfrågor besvaras i första hand av Tommy Fröjd, 072-552 10 50. Det går även bra att mejla solskolan@hotmail.com.

**GEMENSAM LÄGERAVSLUTNING**

På torsdag eftermiddag kl 16.00 är det gemensam avslutning för samtliga lägergrupper vid SOK-stugan. Då är föräldrar och syskon varmt välkomna! Det blir diplomutdelning samt information om höstens barn - och ungdomsaktiviteter.

**Sundsvalls OK:s Unga Ledare Välkomnar dig till SOL-skolan 2016 och hoppas på att du ser fram emot en rolig vecka med många häftiga äventyr tillsammans med oss!**