

måndag 16- onsdag 18 augusti 2010

Utmaningen



Åh, nej! Terroristen Trigge har varit i farten igen! Han hotar att spränga sönder hela Sundsvall. Vi måste hitta bomben och desarmera den. Vi varnar redan nu – vi kommer att gå igenom vått och torrt, berg och dalar för att lyckas. Har du modet som krävs?

PLATS

Utmaningen börjar de två första dagarna (måndag och tisdag) vid SOK-Stugan. Den tredje och sista dagen kommer hela gruppen att samlas vid Hotellparkeringen på Södra Berget. Alla dagar hämtas barnen upp vid SOK-stugan som ligger vid den södra änden av Sidsjön. Det är den bruna stugan ovanför slalomparkeringen och pulkabacken. Vägvisning kommer att finnas från Sidsjövägen.

TIDER

Måndag 16/8	08.30-16.00	Betalning av lägret sker mellan 08.00-08.25
Tisdag 17/8	08.30-16.00	
Onsdag 18/8	08.45-16.00	

BETALNING AV LÄGRET

Betalning av lägret sker måndag 16/8 mellan 08.00-08.25 och du betalar hos Utmaningens ledare. Lägret kostar 500 kr. Vi vill ha all betalning kontant, så vänligen sätt inte in pengar på SOK:s konto i förväg. Om du har barn i andra lägergrupper ber vi dig betala för dem hos deras gruppledare.

LÄGERTRÖJAN

Alla barn kommer att få en lägertröja som vi delar ut i samband med lägerstarten på måndag morgon. **VI VILL** att barnen har på sig lägertröjan varje dag, men ta gärna hem tröjan någon gång under veckan och tvätta den.

VIKTIGA REGLER

- Meddela allergier, specialmat och annat som ledarna bör känna till om ditt barn **INNAN** lägerstarten. Du meddelar detta genom att skicka ett mail till solskolan@hotmail.com och/eller genom att kontakta någon av huvudledarna Linda och Sofie.
- Meddela alltid någon av huvudledarna om ditt barn är sjuk eller inte kan komma av andra skäl. Sjukanmäl dig innan lägerdagen startar så vi inte står och väntar på dig.
- **VIKTIGT:** På ett av de fönster som finns på SOK-stugans baksida har Utmaningen sin ”anslagstavla”. Där prickar du av ditt barn med ett X när ni går hem för dagen.

MAT & MELLANMÅL



Måndag lunch – Korv Stroganoff och ris.

Tisdag lunch – Potatismos och köttbullar.

Onsdag lunch – Pastasallad m korv.

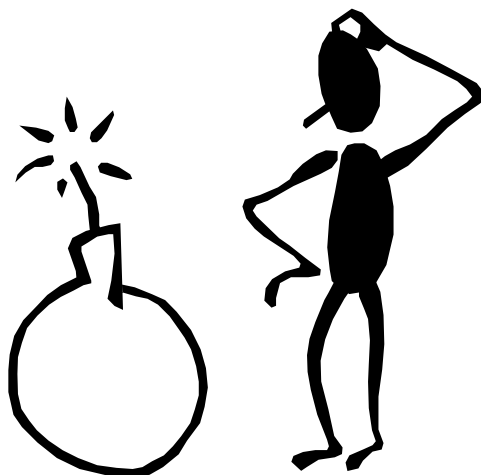
Till måndagen och tisdagens lunch serveras hårdbröd, smör, sallad och saft. På onsdagen kommer vi att äta utomhus.

På förmiddagen bjuds det på frukt och till eftermiddagsfika blir det mjukmackor med pålägg och nyponsoppa. Det brukar även bjudas på lite mumsigare energitillskott under

dagens gång. Du kan nå matpersonalen genom att ringa till SOK-stugans telefon 060-12 53 75. Glöm inte att meddela allergier och specialmat till solskolan@hotmail.com

ATT TA MED TILL VARJE LÄGERDAG

- **Lägertröjan**
- Handduk, tvål och schampo
- Tunn långärmad tröja att ha under lägertröjan
- En extra t-shirt att ha om lägertröjan blir blöt
- En varm tröja/kofta/munkjacka
- Oömma långbyxor och shorts
- Dubbel uppsättning av strumpor, underkläder
- Regnkläder (inte stövlar, pga. skavsårsrisken)
- Jogging skor (gärna två par om det är blött ute)
- Magväska med vattenflaska



ATT TA MED TILL TISDAG

- Cykel
- Cykelhjälm, knäskydd för den som vill ha.

ATT TA MED TILL ONSDAG

- Ryggsäck med vattenflaska och regnkläder. Ryggsäcken ska även rymma mellanmål (matlåda och festis som barnen får av oss).

Om det är mycket att släpa fram och tillbaka mellan hem och läger kan ni lämna kvar allt ni vill. Barnen har bestämda platser i omklädningsrummen. **OBS:** Märk kläderna och handdukarna. Tänk på att inte ta med kläder som ni är rädda om eftersom de kan bli smutsiga eller gå sönder.

GEMENSAM LÄGERAVSLUTNING

På onsdag eftermiddag är det gemensam avslutning för samtliga lägergrupper vid SOK-stugan. Då är föräldrar och syskon varmt välkomna! Det blir diplomutdelning och information om höstens barn - och ungdomsaktiviteter.

WEBSIDA

All information du behöver om lägret finns på vår hemsida www.sundsvallsok.se/barnungdom
Klicka dig vidare till "SOL-skolan 2010".

KONTAKTINFORMATION HUVUDLEDARNA

Kontakta någon av huvudledarna för frågor och om du behöver lämna information om ditt barn (allergier etc).

Linda Edström, 070-396 68 35
Sofie Johansson, 073-818 18 26