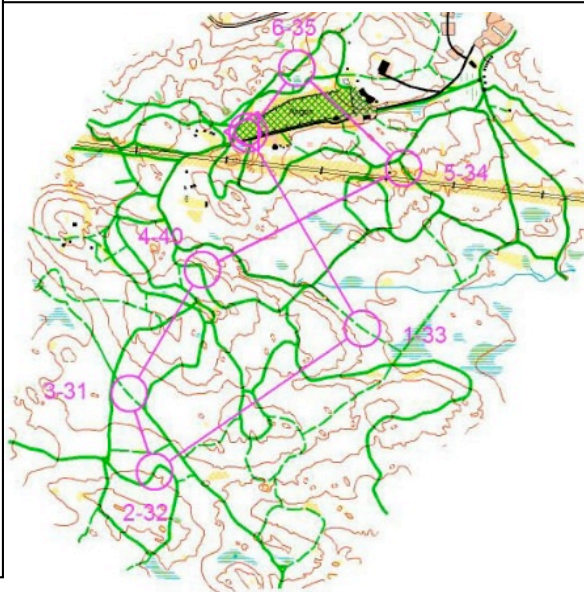




SOK

SUNDSVALLS ORIENTERINGSKLUBB



Inbjudan till Ungdoms SM, Ungdoms RM, Veteran SM, VM-test och ungdomstävling 12-13 februari 2011

Sundsvalls OK hälsar alla ungdomar och veteraner hjärtligt välkomna till Sundsvall den 12-13 februari 2011. Vi hoppas att alla känner sig välkomna både ni som kämpar om de åtråvärda medaljerna men även ni som är med bara för att ha roligt eller vill få bra motion. För juniorer och seniorer ordnas samtidigt VM-test och för de yngsta ungdomarna en ungdomstävling.

Tävlingscentrum: Stockviks skidstadion. Vägvisning från E4 sju kilometer söder om Sundsvall.

Program:

Lördag den 12 februari

Första start 11.00

USM medeldistans HD15 och HD16

URM medeldistans HD13 och HD14

Ungdomstävling HD12 och HD10

VSM sprint HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, HD70, HD75

VM-test sprint HD17-

3 öppna banor varav en är av nybörjarkaraktär

Kamratmåltid

Kamratmåltid i med prisutdelning kl. 18:30. Se separat inbjudan.

Söndag den 13 februari

Första start 09.30

VSM långdistans HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, HD70, HD75

VM-test långdistans med mass-start HD17-

Ungdomstävling: HD12 och HD10

3 öppna banor varav en är av nybörjarkaraktär

Distriktsstafett för ungdomar H13-16 och D13-16. Tre sträckor där den andra sträckan kan dubbleras.

H 13-16	5 km	4 km	5 km
D 13-16	4,5 km	3,5 km	4,5 km

Sammanslagning av klasser:

Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman klasser vid få anmälda.

Start:

I anslutning till arenan båda dagarna.

Banlängder:

Enligt Svenska Skidförbundets normer för skidorientering.

Karta:

Skala 1:10 000, ekvidistans 5m, färgutskrift.

Terräng:

Kuperad skogsterräng med inslag av myrar. Tävlingsområdet ligger i en slutning med en del befintliga skidspår. Plataer i slutningen med hållterräng och myrar kommer att användas för att lägga täta spårssystem. Mellan dessa områden är spårssystemen glesare för att skapa vägval.

Stämpling:

Sportident. Vid hyra av bricka debiteras 30:- per tävlingsdag.

Ej återlämnad bricka debiteras med 350:-.

Anmälan:

Via e-post, sm2011@sundsvallsok.se senast lördag den 5/2 klockan 10.00. Individuell anmälan ska innehålla Namn, Klass, Klubb och SI-nummer, de som ej anger SI-nummer tilldelas hyrbricka. Anmälan till distriktsstafett ska innehålla kontaktperson och antal lag i respektive klass.

Efteranmälan:

Via e-post, sm2011@sundsvallsok.se eller på telefon 060-123287 eller 070-3045045 senast fredag 11 februari klockan 19.00 mot förhöjd avgift med 50%.

Avgifter:

Veteran SM och VM test 195:-

Ungdoms SM individuellt 175:-

Distriktsstafett 400:-

Ungdomstävling HD12 och HD10 75:-

Öppna klasser upp tom 16 år 75:-, övriga 125:- per dag.

Avgifter faktureras i efterhand.

Vid inställd tävling förbehåller sig arrangören rätten att fakturera 50 % av startavgiften.

Startlista/PM:

Komplett startlista och PM anges på Sundsvalls OK:s hemsida www.sundsvallsok.se

Prisutdelning:

Lördag: För USM, URM och VSM i samband med kamratmåltid för HD12 och HD10 vid arenan så snart klasserna är klara.

Söndag: Vid arenan så snart klasserna är klara.

Medaljer/plaketter i mästerskapsklasserna + hederspriser i klasserna HD12 och HD10.

Kamratmåltid:

Se separat inbjudan på hemsidan www.sundsvallsok.se.

Tävlingsregler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler för skidorientering gäller. Tävlände, funktionärer och åskådare medverkar i och besöker tävlingen på egen risk.

Funktionärer: Tävlingsledare: Rolf Johansson 060-17 49 89 eller 070-2069069; rolf.x.johansson@vattenfall.com
Banläggare: Joakim Marmelid 060-569814
Bankontrollant: Nils-Göran Olsson
Tävlingskontrollant: Lars-Peter Johnsson

Hemsida: Information kommer löpande att publiceras på www.sundsvallsok.se