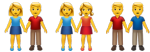


Samling & avfärd sön 24/6:

Vi samlas på Åkersvikskolan 11.45 för avfärd **12.00** i minibussar mot Idre. Lunch får du äta hemma. Vi stannar till för ett fikastop längs vägen. Medtag litet fika.

Boende: Vi bor i stugor fördelade på 6-8 bäddar. Vem du skall bo med får du veta på plats, men det blir ett mixat kompisgäng med äldre och yngre, killar och tjejer.



Mat: Färdiglagad mat serveras i centrumbyggnaden.

Frukost, lunch och middag på bestämda tider. Vi äter tillsammans med klubben. Kvällsfika och samling med SOK i en av våra stugor.

Aktiviteter: Två träningspass/dag. Långa, korta, kluriga, hårda, natursköna och tekniska pass- vi är förberedda! Kvälls/em aktiviteter med klubben så som bowling, polhång och minigolf. På onsdag är det en aktivitetsdag med alla lägerdeltagare. Disco på torsdag. Här nedan har vi sammanställt aktiviteterna i ett schema, så att du kan se alla aktiviteter och tider som SOK och du har att förhålla dig till. På söndag när vi kommer fram installerar vi oss, äter middag och deltar på lägrets invigning kl 19.30

Hemresa: Vi reser hem efter ett kort träningspass, städning och lunch på fredagen den **29/6 ca 12.00**

Trivselregler 😊

För att vi ska få så skojigt som möjligt så tänker jag på att:

- Jag tar reda på och hänger upp mina kläder efter träningspassen, innan annan aktivitet
- Jag är en schysst kompis som ser till att inte lämna någon utanför
- Jag håller reda på tider och går och lägger mig i tid, för att orka träna och hålla mig frisk.
- Till träningspassen tar jag med en kompass, vattenflaska och ombyteströja
- Jag respekterar sovron i varje stuga kl 22.00 och ser till att vara på plats i min stuga då.
- Jag längtar och väntar på snacks & godis köp till sista kvällen
- Jag gör minst en person i min närhet glad varje dag 😊
- Jag tar gemensamt ansvar för att städa och hålla snyggt i stugan
- Jag lever upp till soks goda rykte: snabba, smarta, snygga, hårda, uthålliga och extremt trevliga