

Packlista

Sänglinne (lakan, påslakan, örngott) OBS! Det är inte tillåtet med sovsäck.

Handduk

Träningskläder, 2 uppsättningar

Överdragskläder

OI-skor

Ombyte -mjukisbralla, tröja

Shorts, linne, t-shirt

Underkläder

Ev disco-kit

Vanliga skor, typ träningskor

Ev Badtofflor att slippa in i mellan pass/i stugan etc

Kompass

Sportidentpinne

Mössa, fingervantar

Underställ

Regnkläder

Badkläder

Vattenflaska

Säkerhetsnålar

Skavsårsplåster

Lite fickpengar till fikastop och till snacks torsdag



	Måndag 25/6	Tisdag 26/6	Onsdag 27/6	Torsdag 28/8
Frukost	08.00	8.30	7.30	8.00
Träning	9.30	10.00	Äventyrsdag Aktiviteter och lunch med sitt "lag".	9.30
Lunch	12.15	12.45	ca 12.15	12.15
Träning	14.00	Riksläger- mästerskap 🏆	Äventyrsdag fortsättn	14.00
Middag	18.15	18.45	17.45	18.15
Em Aktivitet	Polhäng 🏂 SOK ca 15.30-17.30	Minigolf SOK ca 17.30-18.30 🏌️ 19/20.00 Föreläsning med Tove A	Bowling SOK ca 18.15-19.00 🎳	Alla packar ihop sina väskor och röjer, så att städningen flyter smidigt på fredagen. Avslutningscerm 19.30 Disco.
SOK kvällsfika och samling	20.30	21.00	20.30	Samling 19.00 SOK
Godnatt^z Lugnt och sovro i stugorna.	22.00	22.00	22.00	🐼🧑