

VÄLKOMNA TILL SOMMARENS ROLIGASTE MEN TUFFASTE VECKA!

Vi ser fram emot att få träffa er tisdag 18/8 till torsdag 20/8
vecka 34 för roliga aktiviteter!

Under dagarna kommer vi att göra olika aktiviteter, ett pass innan och ett efter lunch. Lite mer exakt vad vi ska göra kommer ni att få veta på plats. Men se fram emot spännande, svettiga och roliga dagar med gott kamratskap!

Bra att veta 😊



Varje dag börjar vi kl. 08:30 och dagen slutar 16:00



Matsedeln ser ut såhär:

Tisdag: Köttbullar med mos och morötter

Onsdag: Korvstroganoff med ris

Torsdag: Pastasallad

Bröd, sallad och dryck finns till varje måltid.

Packlista 😊



Lägertröja får ni första dagen som ni sedan ska ha med er varje dag



Lämpliga skor för stig, väg och skog



Duschgrejer (handduk, tvål, schampo & balsam)



Kompass och sportident (båda finns att låna)



Kläder efter väder och även ett torrt ombyte att kunna byta om till om man blir blöt (torra strumpor, underkläder, byxor, skor, tröja)



Vattenflaska och en liten ryggsäck att ha med
Inne i omklädningsrummen finns det en krok med ditt namn på där du kan lämna dina saker.

Speciella dagar:

Onsdag: Ta med er kläder som ni inte är rädd för att smutsa ner... myr-bad och roliga aktiviteter kommer hända

Torsdag: Viktigt att ni har med er en cykel, cykelhjälm, reflexväst inför dagens äventyr!

Avslutning

Efter lägrets sista dag blir det avslutning för enbart ledare och deltagare. Dagen slutar som vanligt 16.00!

OBS!!



Vi följer de allmänna rekommendationerna från FHM



Vi måste ta ansvar för att följande följs under lägret:



Vid sjukdoms-/förkylningssymptom (även milda symptom) stannar du förstas hemma



Om du har varit sjuk/förkyld ska du ha varit helt frisk minst 2 dagar



Insjuknar du under lägret behöver förälder komma och hämta dig "direkt" (dvs, avbryta deltagandet på lägret)



Använd din egen handduk och andra hygienartiklar
(lånas inte ut)

Har ni några funderingar får ni höra av er till oss ledare 😊

Stina Lindholm: 070-219 49 95

Oskar Erlandsson: 072-176 75 68

Ebba Andersson: 076-106 13 15

Hugo Nordlander: 070-257 19 42

Emma Johansson: 073-810 29 45

Wilmer Rex: 070-302 03 00

Simon Nordlander: 070-257 13 01