

Sundsvalls OK inbjuder till...

# SOL-skola 2019

**NÄR:** (v.32) tisdag 6/8 – torsdag 8/8  
eller  
(v.33) tisdag 13/8 – torsdag 15/8  
08.30 – 16.00 alla dagar.

**PLATS:** SOK-stugan vid Sidsjön

**KOSTNAD:** 600 kr. I priset ingår  
lägertröja, lagad lunch, frukt och  
mellanmål alla dagar.

**ANMÄLAN:** Öppnar 31/5 kl 20.00. En  
länk kommer finnas på Sundsvalls  
OK:s hemsida

<http://www.sundsvallsok.se/Foreningen/Arbetsrum/barnungdom/>  
Sista dag för anmälan är 20/6.

**KONTAKT**

Frida Vikström 072-742 87 87  
solskolan@hotmail.com



## SKATTJAKTEN (födda 2012-2013)

Superhjälten Sten behöver hjälp att hitta rätt på skatten som stals av den onda Dr Huggtand från Njurundas klubbstuga. Sten behöver hjälp från alla er Superhjältar att spåra den gömda skatten. Med era superkrafter och er list får ni göra er redo för ett stort äventyr!



## ÄVENTYRET (födda 2010-2011)

Ett stort filmbolag har blivit bestulna på alla tuffa och coola idéer till en ny film de skulle spela in. Tjuvarna ville bara förstöra och har gömt idéerna runt om i skogen. Nu behöver filmbolaget din hjälp att hitta (samt hitta på) nya idéerna. Klarar du av äventyret?



## UTMANINGEN (födda 2007-2009)

Är du redo för en utmaning? Under tre tuffa och roliga dagar kommer du tillsammans med din grupp att få åka Vasaloppet, cykla Vätternrundan, simma Vansbrosimmet och springa Lidingöloppet! (med inslag av orientering förstås). Självklart blir det mycket skratt, kompisar och upplevelser i kampen mot klassikern. Snart börjar utmaningen, antar ni den?



## EXTREMerna (födda 2007-2009)

OS i Sundsvall! Under tre dagar i sommar kommer du få ta chansen att kämpa för ditt land under många tuffa tävlingar i Sidsjöns mäktiga skogar. Utmaningarna kräver styrka, snabbhet och listighet! Välkommen till de Olympiska Spelen i Sundsvall 2019. Nu smäller det!