

Äventyret - Utmaningen

Solskolan 2022



Hej alla SOL-skolans deltagare!

Snart är det dags för sol-skolan 2022. Under dessa tre dagar kommer vi utmana er med tuffa men väldigt roliga aktiviteter. Temat för årets Äventyret/Utmaningen är...

Wild Kids!

Äventyret startar och slutar alla sina lägerdagar vid SOK-stugan. SOK-stugan ligger vid södra änden av Sidsjön - den bruna stugan ovanför skidparkeringen och pulkabacken. Vi skyltar från Sidsjövägen. Parkering sker vid anslutande parkering till sidsjöbacken.

Tider

Lägret startar tisdagen den 9/8 och avslutas torsdagen den 11/8.

8:30-15:00 alla dagar med undantag för avslutningsdagen (se mer nedan).

I samband med lägerstarten på tisdag morgon kommer alla barn få en lägertröja som vi vill att dem har på sig under lägerdagarna. Lägertröjan kommer att hänga inne i SOK-stugans omklädningsrum på en krok märkt med barnets namn, där kommer man under veckan att kunna hänga av sig kläder och väskor.

Att tänka på

- Meddela alltid någon av dina ledare om du är sjuk eller inte kan komma av andra skäl. Sjukanmäl dig innan lägerdagen startar så vi inte står och väntar på dig.

- VIKTIGT! På ett av de fönster som finns på SOK-stugans baksida har varje grupp en ”anslagstavla”. Där prickar du av ditt barn med ett X när ni kommer på morgonen och när ni går hem för dagen.

Varje dag serveras lunch, mellis, frukt och andra energitillskott för att hålla humöret på topp.

Veckans meny är:

Tisdag - Köttbullar och potatismos

Onsdag - Potatisbullar

Torsdag - Pastasallad

Har du inte redan anmält eventuella allergier är det viktigt att du gör det så snart som möjligt!

Att ta med sig alla lägerdagar

- Lägertröjan
- Handduk, tvål och schampo
- Tunn långärmad tröja att ha under lägertröjan
- En extra T-shirt att ha om lägertröjan blir blöt
- En varm tröja/kofta/munkjacka
- Ömma långbyxor och shorts
- Badkläder
- Dubbel uppsättning av strumpor, underkläder
- Regnkläder (inte stövlar pga. skavsårsrisken)
- Joggingskor (gärna två par om det är blött ute)
- Vattenflaska
- Liten väska att ha grejer i när vi är iväg under dagarna
- Ömma kläder som tåls att smutsas ner (till myrbadet, se mer nedan)
- Ett glatt humör!

Bad i myren

På onsdag eftermiddag ska vi bada i en myr, vilket kommer att bli både riktigt kul och riiiiktigt smutsigt! Då är det viktigt att du har med dig kläder som du inte är så rädd om. Bra skor att ha är exempelvis orienteringsskor eller löparskor som tål att smutsas ner. Efteråt tar vi ett dopp i Sidsjön för att tvätta av oss den värsta smutsen, innan vi går upp och duschar i SOK-stugan.

Cykel

På torsdagen ska vi cykla! Då ska cykel och hjälm tas med och användas under varje cykeltur. Lås och reflexväst är också viktigt att ha. Har du inte möjlighet att ta med dig en cykel ska du kontakta ledarna i god tid innan så löser vi det.

Avslutning

På Torsdag eftermiddag kl 14.30 är det avslutning för alla deltagare, där diplom kommer att delas ut. Föräldrar och syskon är varmt välkomna!

Sjukanmälan

Vid sjukdomssymptom stannar du förstås hemma och meddelar någon av ledarna INNAN dagen börjar. (Detta gäller även om du inte kan komma av andra orsaker)

Kontakt

Wilma Larsson: 076-834 58 96, wilma.larsson005@gmail.com

Hugo Hässler: 070-230 56 42, puderhugo@gmail.com

Andrei Kuzmin: 070-361 41 32, andrej.kuzjmin@gmail.com

Tveka inte att kontakta oss om du har frågor!

Vi ledare välkomnar dig till SOL-skolan 2021 och hoppas att du ser fram emot dessa tre roliga dagar med oss!