

# - ÄVENTYRET 2022 -



Vi ledare hoppas att ni deltagare är taggade inför en spännande vecka med många roliga och tuffa utmaningar under tre dagar med oss. Ni kommer att få tävla mellan björnar, lejon, vargar och tigrar i en spännande kamp. Veckan kommer att bjuda på orienteringsbanor, samarbetsövningar och mycket mera. Hoppas ni inte är rädda för lite smuts, för nu börjar det stora äventyret!

## **VAR OCH NÄR?**

Vecka 33, tisdag den 16:e - torsdag den 18:e augusti

Tid: kl. 8:30 - 15:00.

Varje dag samlas vi i SOK-stugan som ligger ovanför pulkabacken i Sidsjön på Bodvägen 7. Kom ombytt för träning varje morgon.

Första dagen kommer det hänga lägertröjor i omklädningsrummet med ditt namn på. Den tröjan ska du ha på dig varje dag under lägerveckan.

## **PACKLISTA ATT HA MED SIG VARJE DAG:**

- Två uppsättningar oömma kläder
- Ett par extra springskor/orienteringsskor
- Ombyte med torra underkläder och vanliga kläder
- Kompass (om du har, annars finns det att låna)
- Vattenflaska
- Handduk och badkläder
- Liten ryggsäck att ha med sig under dagen när vi är iväg
- Kläder efter väder (regnkläder, shorts m.m.)

Det går att lämna saker i omklädningsrummet över natten.

### **MYRBAD:**

På onsdagen kommer ett lerbad äga rum, så det är extra viktigt att ha oömma kläder och ombyte med sig. Efter myren tar vi ett dopp i Sidsjön för att tvätta bort den värsta smutsen innan vi duschar i SOK-stugan.

### **CYKEL:**

På torsdagen ska ni ha med er cykel, cykelhjälm, lås och reflexväst. Det är obligatoriskt med hjälm för att få vara med. Om du inte har tillgång till några av dessa saker kan du höra av dig till oss ledare så löser vi det.

### **LÄGRETS LYXIGA MENY:**

Tisdag: Köttbullar med mos + Mellanmål

Onsdag: Potatisbullar + Mellanmål

Torsdag: Pastasallad + Ett EXTRA lyxigt mellanmål

Har ni glömt att anmäla eventuella allergier - hör av er snarast till någon av huvudledarna eller till [solskolan@hotmail.com](mailto:solskolan@hotmail.com)

### **AVPRICKNING:**

Vi i äventyret kommer att ha en anslagstavla på ett av SOK-stugans fönster. Där finns schemat över dagen och en namnlista där du ska pricka av dig varje dag när du kommer till lägret och när du går hem.

### **GEMENSAM AVSLUTNING:**

Efter lägrets sista dag är det en gemensam avslutning med alla grupper där föräldrar är välkomna. Avslutningen börjar kl. 14:30 och håller på i ungefär en halvtimme.

### **SJUKANMÄLAN:**

Skulle du känna sjukdomssymptom stannar du förstås hemma. Kom ihåg att höra av dig till ledarna innan dagen börjar! (Det här gäller även om du inte kan komma av andra orsaker)

### **VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ:**

- Insjuknar du under någon av lägerdagarna behöver en förälder komma och hämta dig, d.v.s. behöver du avbryta lägerdagen.

- Använd din egen handduk och andra hygienartiklar.
- **OBS!! NÖTTER ÄR FÖRBJUDET ATT TA MED!**

För sjuknämnan, allergier eller frågor - tveka inte att kontakta ledarna!

**HUVUDLEDARE:**

Meia Berglund: 072 700 06 74

Alex Andersson: 076 136 08 88

Nora Uddman: 070 282 57 28

VI SER FRAM EMOT ATT HA ROLIGA DAGAR MED ER!

