

SOKelit's sommarläger

Övik - Loke

2 - 4 juli

Boende: Stugor, Trehörningsjö camping.
Resa: I bilar. Reseersättning utgår till de som tar bil 18,50kr/mil.
Kostnad: 400kr/person - boende, mat, träning, resa.

PROGRAM:

Fredag:

12.00 Avresa Sundsvall (Lunch hemma innan avresa.)
Ca 14 Träning Ottelandet, Genesön, Övik
Bad och fika/mellis (Medhavd)
17.00 Avresa Sundsvall (Middag hemma innan avresa.)
18.00 Middag på campingen för de som åkt kl.12
21.00 Kvällsfika för alla.

Lördag:

8.30 Frukost på campingen
11.00 Första start - High Coast (medel)
Lunch på TC (Medtag egen matlåda att fylla med lunch.)
Ca 14 Stockholms gata - naturreservat (löptur/vandring)
18.00 Middag på campingen
21.00 Kvällsfika

Söndag:

8.30 Frukost på campingen
Städning av stugorna.
11.00 Första start - High Coast (lång)
Lunch på TC (medtag egen matlåda att fyll med lunch.)
Ca 14 Hemresa
Ca 17 Hemkomst

TA MED:

Lakan, OLkläder, OLskor,
kompass, SIpinne, handduk,
badkläder, vattenflaska,
matlåda, kläder efter
väder, tandborste m.m.

Reseplanering och boende: [HÄR](#)

Frågor: Mattias Lindahl 070-344 6103